

令和8年



献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

1
-木-



回鍋肉風

エネルギー304kcal / タンパク質12.5g / 脂質10.5g

2
-金-



えびカツ

エネルギー301kcal / タンパク質13.1g / 脂質20.3g

3
-土-



5
-月-



鶏唐揚げ

エネルギー416kcal / タンパク質11g / 脂質18.9g

6
-火-



ハンバーグとオムレツ

エネルギー340kcal / タンパク質15.8g / 脂質19.3g

メイン
2種

7
-水-



メンチカツ

エネルギー429kcal / タンパク質12.6g / 脂質21g

8
-木-



焼きそば

エネルギー315kcal / タンパク質14.8g / 脂質11.7g

9
-金-



白身フライ

エネルギー307kcal / タンパク質11.9g / 脂質21.3g

10
-土-



12
-月-



13
-火-



豚カツ

エネルギー335kcal / タンパク質10.3g / 脂質18.8g

14
-水-



白身魚の南蛮漬け

エネルギー249kcal / タンパク質13.6g / 脂質12.8g

15
-木-



豚とキャベツの塩炒め

エネルギー320kcal / タンパク質12.2g / 脂質10.3g

16
-金-



アジフライ

エネルギー322kcal / タンパク質13.4g / 脂質21.1g

17
-土-



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社

米吾

出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585