

令和8年



6月



献立カレンダー

国産米を使用しています
栄養成分表記はおかずのみの成分値です。ご飯は、100gあたり168kcalです。

麺の日 暑さで食欲がわかない時でもツルツルッと美味しい冷やし麺をお届けいたします。※冷やし麺の日はご飯のお届けはございません。

18
-木-



チキンカツ
エネルギー266kcal / タンパク質13.7g / 脂質8.3g

19
-金-



鱈の南蛮漬け
エネルギー329kcal / タンパク質15.9g / 脂質14.1g

20
-土-



22
-月-



白身魚のフライ
エネルギー283kcal / タンパク質11.7g / 脂質12.8g

23
-火-



えびかつ
エネルギー283kcal / タンパク質11.2g / 脂質14.9g

24
-水-



天ぷら盛り
エネルギー924kcal / タンパク質15.5g / 脂質48.3g

25
-木-



ハンバーグ トマトソース
エネルギー439kcal / タンパク質12.4g / 脂質31.9g

26
-金-



鶏の梅あんかけ
エネルギー422kcal / タンパク質13.6g / 脂質23.2g

27
-土-



29
-月-



回鍋肉
エネルギー229kcal / タンパク質12.3g / 脂質10.6g

30
-火-



カレーコロッケ
エネルギー375kcal / タンパク質7.1g / 脂質20.8g

麺の日 おかずトッピング
「麺の日」のメインメニューは、うどんや冷麺にトッピングしても美味しくお召し上がりいただけるようにしています。



今月の主な行事

- ・衣替え(1日)
- ・梅の日(6日)
- ・傘の日(11日)
- ・父の日(21日)
- ・露天風呂の日(26日)
- ・パフェの日(28日)

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

- 給食配達サービス
- 介護食在宅配食サービス
- 食堂給食業務委託サービス

米吾 株式会社 米吾 出雲事業所
出雲市小境町1700-30
TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585