

令和8年



6月



献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル
と美味しい冷やし麺をお届けいた
します。※冷やし麺の日はご飯の
お届けはございません。

1
-月-



チーズメンチカツ

エネルギー313kcal / タンパク質10.1g / 脂質17.4g

2
-火-



ヤンニョムチキン

エネルギー430kcal / タンパク質14.9g / 脂質25.7g

3
-水-



豚肉と野菜の炒め

エネルギー189kcal / タンパク質8.4g / 脂質6.8g

4
-木-



いわしの蒲焼風

エネルギー287kcal / タンパク質11.6g / 脂質11.7g

5
-金-

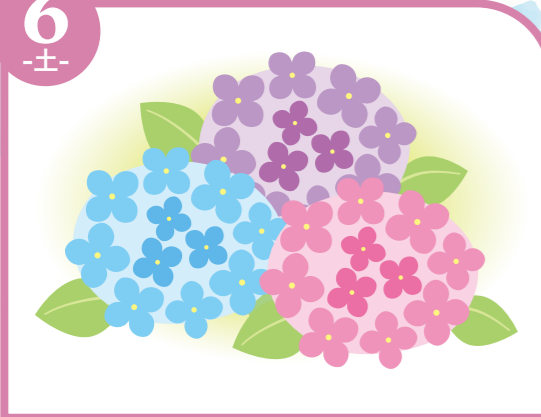


とんかつ

エネルギー327kcal / タンパク質13.2g / 脂質17.5g

手作りソース付き

6
-土-



8
-月-



白身魚の青のりフライ

エネルギー284kcal / タンパク質12.1g / 脂質13.6g

9
-火-



照り焼きハンバーグ

エネルギー265kcal / タンパク質11.4g / 脂質10.4g

10
-水-



うどん

すき焼き風煮

エネルギー748kcal / タンパク質12.5g / 脂質34.8g

11
-木-



カレールーフライ

エネルギー303kcal / タンパク質8.5g / 脂質13.5g

12
-金-



アジフライ

エネルギー298kcal / タンパク質11.3g / 脂質15.7g

13
-土-



15
-月-



牛肉コロッケ

エネルギー318kcal / タンパク質10.7g / 脂質16.3g

16
-火-



いわし天ぷら

エネルギー270kcal / タンパク質11.6g / 脂質10.4g

17
-水-



オムレツカレーソース

エネルギー294kcal / タンパク質13.2g / 脂質15.1g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 夏の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

● 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。

● お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

- 給食配達サービス
- 介護食在宅配食サービス
- 食堂給食業務委託サービス



株式会社 米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585