

令和8年



4月 献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



1
-水-
チキン南蛮
エネルギー368kcal / タンパク質16.5g / 脂質24.2g



2
-木-
ハンバーグ デミソース
エネルギー291kcal / タンパク質12g / 脂質9.5g



3
-金-
チーズメンチカツ
エネルギー352kcal / タンパク質10g / 脂質20.6g



6
-月-
肉じゃが
エネルギー272kcal / タンパク質9g / 脂質11.7g



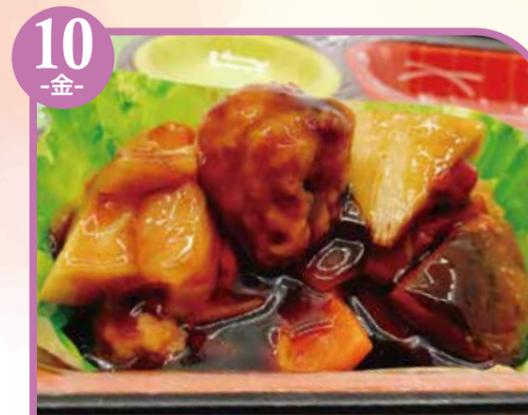
7
-火-
白身フライ
エネルギー292kcal / タンパク質10.5g / 脂質19g



8
-水-
豚肉と野菜の炒め
エネルギー248kcal / タンパク質12.2g / 脂質8.6g



9
-木-
いわしの蒲焼風
エネルギー381kcal / タンパク質15.4g / 脂質20.1g



10
-金-
鶏だんごの黒酢あん
エネルギー336kcal / タンパク質10.4g / 脂質15.5g



13
-月-
豚と大根の生姜煮
エネルギー250kcal / タンパク質12.2g / 脂質13g



14
-火-
とんかつ
エネルギー317kcal / タンパク質10.7g / 脂質15.7g



15
-水-
えびかつ
エネルギー294kcal / タンパク質10.5g / 脂質19.9g



16
-木-
豚と野菜の塩炒め
エネルギー208kcal / タンパク質9.5g / 脂質7.6g



17
-金-
オムレツカレーソースかけ
エネルギー249kcal / タンパク質10.6g / 脂質10.1g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



株式会社 米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585