

令和8年



2月

献立カレンダー

国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19
-木-



えびカツ

エネルギー371kcal / タンパク質16.2g / 脂質24.3g

20
-金-



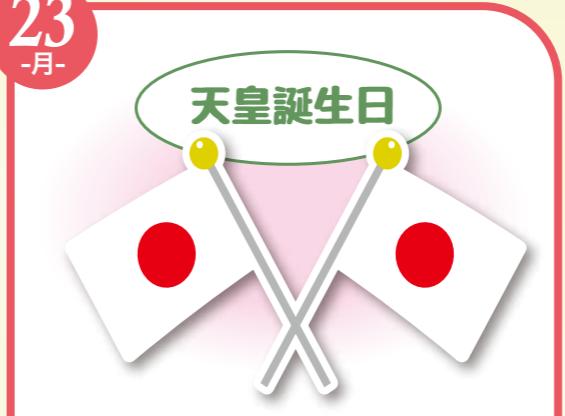
回鍋肉風

エネルギー253kcal / タンパク質10.9g / 脂質8.9g

21
-土-



23
-月-



天皇誕生日

24
-火-



豚とかぼちゃの甘煮

エネルギー261kcal / タンパク質13.2g / 脂質11.7g

25
-水-



ハンバーグデミソース

エネルギー321kcal / タンパク質13.2g / 脂質13.8g

26
-木-



肉団子の甘酢あん

エネルギー270kcal / タンパク質11.3g / 脂質8.4g

27
-金-



白身フライ

エネルギー277kcal / タンパク質10.6g / 脂質18.1g

28
-土-



今月の
主な行事



初午(1日)

節分(3日)

立春(4日)

建国記念の日(11日)

バレンタインデー(14日)

天皇誕生日(23日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
●材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 **米吾** 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585