

令和8年



1月

# 献立カレンダー

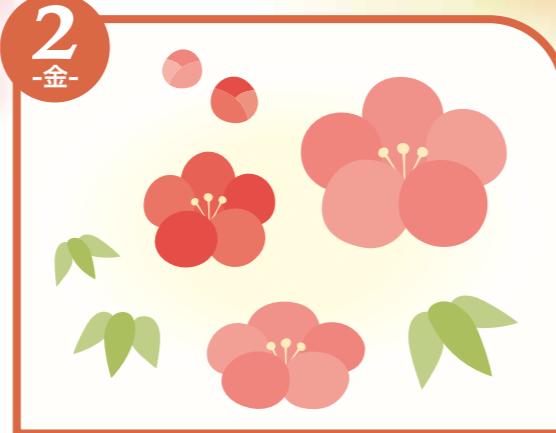
国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。  
ご飯は、100gあたり168kcalです。



1  
-木-



2  
-金-



3  
-土-



5  
-月-



6  
-火-



7  
-水-



8  
-木-



9  
-金-



10  
-土-



12  
-月-

牛肉コロッケ

エネルギー347kcal / タンパク質9.5g / 脂質15.3g

ヤンニヨムチキン

エネルギー490kcal / タンパク質14.8g / 脂質25.9g

いわし天ぷら

エネルギー241kcal / タンパク質12g / 脂質16.8g

すき焼き風煮

エネルギー222kcal / タンパク質10.6g / 脂質11.6g

アジフライ

エネルギー465kcal / タンパク質14g / 脂質27.8g

豚とさつま芋の甘辛煮

エネルギー203kcal / タンパク質10.7g / 脂質4.2g

えびカツ

エネルギー283kcal / タンパク質14g / 脂質15.6g



## 食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

●食数の変更は午前8時30分で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為FAXでお願いします。

●お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と  
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達  
サービス

介護食在宅  
配食サービス

食堂給食  
業務委託サービス



株式会社米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585