

令和7年

12月

献立カレンダー



トマトベーコンカツ

エネルギー216kcal / タンパク質3.8g / 脂質13.7g



豚キムチ炒め

エネルギー229kcal / タンパク質13.6g / 脂質4.7g



20
-土-



いわし天ぷら

エネルギー286kcal / タンパク質12.1g / 脂質15.1g



かぼちゃクノーデル

エネルギー328kcal / タンパク質10g / 脂質14.3g



鶏唐揚げ フレンチソース

エネルギー499kcal / タンパク質15.3g / 脂質35.1g



フィッシュフライトマトソース

エネルギー282kcal / タンパク質10.8g / 脂質8.5g



オムレツ カレーソースかけ

エネルギー228kcal / タンパク質8.3g / 脂質9.9g



27
-土-



29
-月-



年糕



ごまん

おせち料理ご予約承り中

早とく割11月末まで

ご注文、お問い合わせはお電話・FAX・インターネットでどうぞ



若竹 12,000円(税込)



松風 22,000円(税込)



雪舟 32,000円(税込)



宴姫 12,000円(税込)

食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は午前8時30分で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為FAXでお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。



株式会社米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585