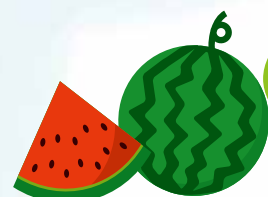


令和7年



8月

献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツ
ルッと美味しい麺をお届けいたしま
す。※麺の日はご飯のお届けはござ
いせん。

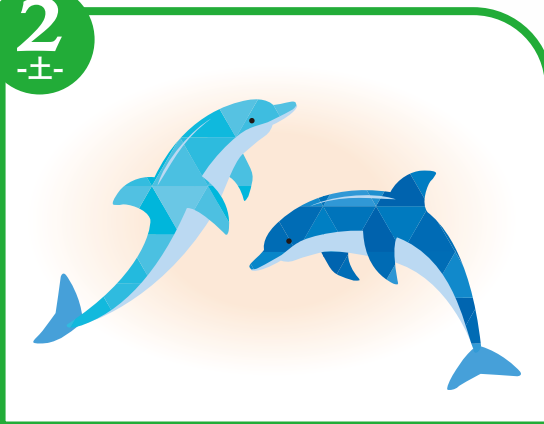
1
-金-



白身フライ

エネルギー356kcal / タンパク質11.9g / 脂質16g

2
-土-



4
-月-



ハムサンドフライ

エネルギー370kcal / タンパク質13.6g / 脂質22.2g

5
-火-



鶏の梅あんかけ

エネルギー578kcal / タンパク質10.1g / 脂質18g

6
-水-



すき焼き風煮

エネルギー236kcal / タンパク質11.2g / 脂質9.1g

7
-木-



カレールーフライ

エネルギー370kcal / タンパク質7.9g / 脂質20g

8
-金-



いわしの蒲焼風

エネルギー360kcal / タンパク質13.3g / 脂質18.4g

9
-土-



11
-月-



千キン竜田

エネルギー441kcal / タンパク質15g / 脂質31.1g

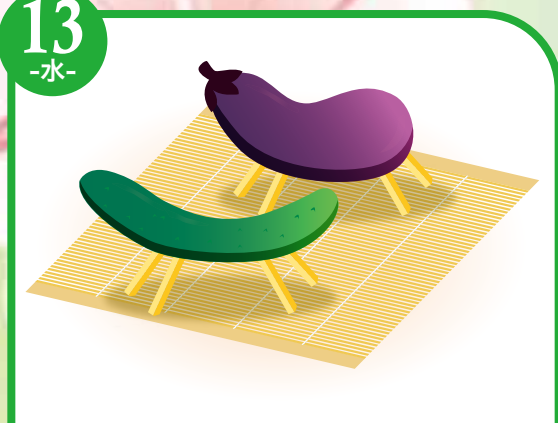
12
-火-



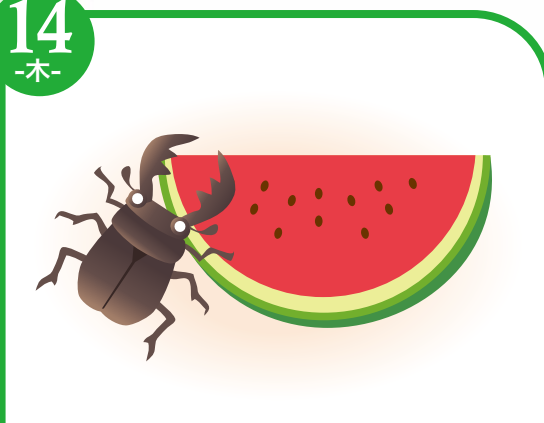
豚と茄子の香味炒め

エネルギー355kcal / タンパク質15g / 脂質14g

13
-水-



14
-木-



15
-金-



16
-土-



18
-月-



アジフライ

エネルギー301kcal / タンパク質10.9g / 脂質15.7g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社

米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585