

令和7年



7月 献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル
ッと美味しい麺をお届けいたしま
す。※麺の日はご飯のお届けはござ
いせん。

18
-金-



白身魚の南蛮漬け

エネルギー306kcal / タンパク質15.6g / 脂質14.9g

19
-土-



21
-月-



22
-火-



ポテトベーコンカツ

エネルギー373kcal / タンパク質8.1g / 脂質18.1g

23
-水-



いわし天ぷら

エネルギー312kcal / タンパク質15.9g / 脂質14.5g

24
-木-



オムレツ ホワイトソース

エネルギー313kcal / タンパク質11.8g / 脂質13.8g

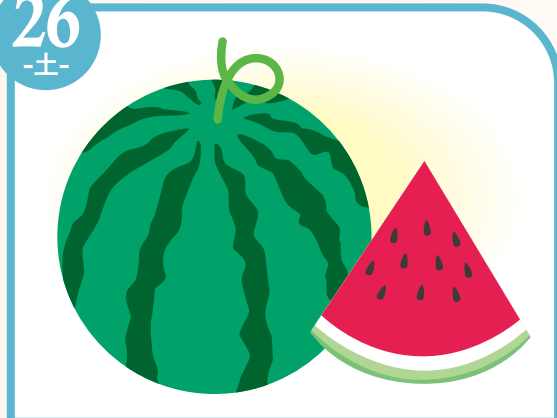
25
-金-



ハムポテトフライ

エネルギー292kcal / タンパク質8.3g / 脂質12.1g

26
-土-



28
-月-



ハムカツ

エネルギー408kcal / タンパク質10.3g / 脂質20.8g

29
-火-



肉団子の甘酢あん

エネルギー391kcal / タンパク質14.4g / 脂質12.2g

30
-水-



鶏と野菜の塩炒め

エネルギー223kcal / タンパク質10.8g / 脂質5.6g

31
-木-



カレーフライ

エネルギー259kcal / タンパク質6.8g / 脂質9.6g

麺の日 おかずトッピング

「麺の日」のメインメニューは、うどん
や冷麺にトッピングしても美味しく
お召し上がりいただけるように
しています。



今月の主な行事

- ・ソフトクリームの日(3日) ・ハンバーガーの日(20日)
- ・七夕(7日) ・海の日(21日)
- ・ゼリーの日(14日) ・スイカの日(27日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち
切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い
防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる
場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585