

令和7年

6月

献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル
と美味しい冷やし麺をお届けいた
します。※冷やし麺の日はご飯の
お届けはございません。

19
-木-



鱈の南蛮漬け

エネルギー342kcal / タンパク質16.8g / 脂質14.7g

20
-金-



牛肉コロッケ

エネルギー348kcal / タンパク質10.4g / 脂質16.7g

21
-土-



23
-月-



白身魚のフライ

エネルギー278kcal / タンパク質11.5g / 脂質13.1g

24
-火-



ハンバーグ デミグラスソース

エネルギー354kcal / タンパク質13.5g / 脂質20.3g

25
-水-



回鍋肉

エネルギー362kcal / タンパク質16.1g / 脂質19.5g

26
-木-



ポークビーンズ

エネルギー295kcal / タンパク質13.9g / 脂質11.6g

27
-金-



鶏の梅あんかけ

エネルギー475kcal / タンパク質13.3g / 脂質26.1g

28
-土-



30
-月-



カレールーフライ

エネルギー325kcal / タンパク質10.2g / 脂質15.7g

今月の
主な行事

衣替え(1日)

入梅(11日頃)

父の日(15日)

夏至(21日日)

夏越の祓(30日日)

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社

米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585