

令和7年



6月

献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル
ッと美味しい冷やし麺をお届けい
たします。※冷やし麺の日はご飯の
お届けはございません。

2
-月-



カレーコロッケ

エネルギー362kcal / タンパク質7.5g / 脂質16.3g

3
-火-



豚と野菜の炒め

エネルギー191kcal / タンパク質8.3g / 脂質6.7g

4
-水-



いわしの蒲焼風

エネルギー308kcal / タンパク質13.8g / 脂質12.9g

5
-木-



トンカツ

エネルギー324kcal / タンパク質13.5g / 脂質16.5g

6
-金-



鶏天

エネルギー301kcal / タンパク質11.8g / 脂質17.1g

7
-土-



9
-月-



白身魚の青のりフライ

エネルギー278kcal / タンパク質11.9g / 脂質13.6g

10
-火-



照り焼きハンバーグ

エネルギー312kcal / タンパク質11.1g / 脂質14.7g

11
-水-



すき焼き風煮

エネルギー234kcal / タンパク質13.4g / 脂質6.3g

12
-木-



玉子サラダフライ

エネルギー408kcal / タンパク質9.1g / 脂質26.2g

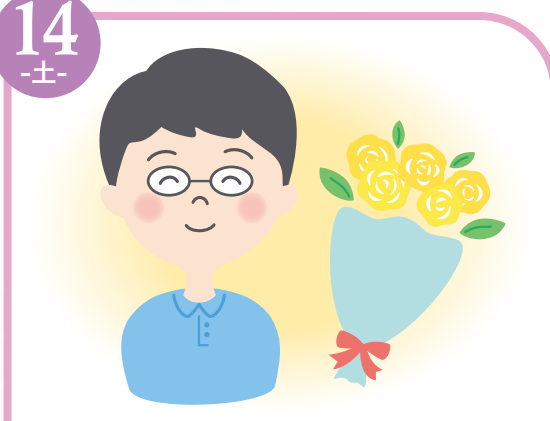
13
-金-



アジフライ

エネルギー360kcal / タンパク質11.4g / 脂質14.5g

14
-土-



16
-月-



いわしの天ぷら

エネルギー323kcal / タンパク質14g / 脂質15.8g

17
-火-



オムレツ カレーソースかけ

エネルギー201kcal / タンパク質9.8g / 脂質6.8g

18
-水-



チキンロールフライ

エネルギー313kcal / タンパク質12.7g / 脂質14.8g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 **米吾 出雲事業所**

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585